



Widder

21.-31.3. Sie geben sich zu distanzieren. Klar, dass das jemandem nicht gefallen kann! 1.-10.4. Sie zeigen, dass Sie gut informiert sind. Das ist gut so. 11.-20.4. Sie verstehen es gut, Ungereimtheiten von Anfang an auf den Grund zu gehen.

Stier

21.-30.4. Willenskraft und, vor allem, Führungsqualitäten einsetzen! 1.-10.5. Passivität in einer Angelegenheit wäre fehl am Platz. Aktiver sein! 11.-20.5. Versuchen Sie, diese vielen Widersprüche der letzten Tage zu durchschauen.

Zwillinge

21.-31.5. Im Leben geht nicht alles ohne Probleme. Aktuell jedoch gibt es derlei nicht bei Ihnen. 1.-11.6. Gut ist es, so genau zu sein. Jedoch nicht übertreiben bitte. 12.-21.6. Sie sind immer zur Stelle und Sie helfen gern. Denken Sie aber auch ruhig einmal nur an sich.

Krebs

22.6.-1.7. Man dürfte Ihnen ab jetzt keine weiteren Widerstände entgegensetzen. 2.-12.7. Heute sollten Sie Ihren Ärger möglichst im Zaume halten! 13.-22.7. Sammeln Sie sich erst innerlich, ehe Sie ein neues Problem in Angriff nehmen.

Löwe

23.7.-2.8. Wer clever vorgeht, kann einen ehrgeizigen Plan durchaus in die Tat umsetzen. 3.-12.8. Ihr Gefühl hat Sie nicht getäuscht. Gut, dass Sie vorbereitet waren! 13.-23.8. In der Partnerschaft sollten Sie mehr Vertrauen walten lassen.

Jungfrau

24.8.-2.9. Ihre Leistungskurve steigt heute steil an. Erledigen Sie, schon im Voraus, lästige Arbeiten. 3.-12.9. Die Enttäuschung sitzt tief. Verständlich. Jedoch sehr bald lacht die Sonne wieder! 13.-23.9. Ihr Konzept scheint tatsächlich zu stimmen.

Waage

24.9.-3.10. Da hat Sie offenbar jemand falsch beraten! Überlegen Sie sich das Ganze nochmals. 4.-13.10. Strapaziös, was Sie vorhaben. Aber machbar ist es auf alle Fälle. 14.-23.10. Sie sollten nicht zu ungeduldig sein. Gehen Sie diplomatischer vor.

Skorpion

24.10.-2.11. Nehmen Sie Ihre Offerte zurück. Denn zurzeit könnten Sie sie ja nicht ausführen. 3.-12.11. Die Zeit für ein Projekt sollten Sie sich einfach nehmen. Alles andere kann doch auch mal warten! 13.-22.11. Motiviert gehen Sie an das Werk.

Schütze

23.11.-2.12. Eine bloße Ablehnung reicht nicht aus. Man will Gründe hören. 3.-12.12. Lohnt es sich? Das wird die Zukunft bestimmt sehr bald zeigen. 13.-21.12. Sie desillusionieren Ihren Freund gar nicht, wenn Sie ihm Ihre Meinung mitteilen.

Steinbock

22.-31.12. Erneut stehen Sie im Rampenlicht. Ihr Lampenfieber hält sich, diesmal, aber in Grenzen. 1.-10.1. Verlassen Sie sich nicht auf einen Zufall! 11.-20.1. Beeinflussen können Sie, diesmal, leider nichts. Sie könnten lediglich vorbeugen.

Wassermann

21.-30.1. Geheimnisse zu enträtseln fällt Ihnen leicht. Und so ist es auch diesmal. 31.1.-9.2. Beschäftigen Sie sich nicht mit Projekten, die Ihnen keinen Nutzen einbringen. 10.-19.2. Haben Sie den Mut, den ersten Schritt zu tun? Wäre ja schön.

Fische

20.-28.(29)2. Achten Sie auf Neuigkeiten, die sich Ihnen heute offenbaren könnten! 1.-10.3. Passen Sie sich nicht dem Gewohnheitstrott an. Wäre falsch! 11.-20.3. Sie sollten Ihre Gefühle deutlich in Worte fassen. Es kann ja bloß nützlich sein!

Das **tz**-Leserfoto von Rainer Halfar, München

Futtern im Flug

Im Vorbeigehen schnell einen Happen essen – was wir Menschen können, schaffen Vögel mit links: Wie gut Futtern im Flug funktioniert, zeigt uns diese Möwe am Fasaneriee im Münchner Norden. „Die Möwen sind sehr aufmerksam, um einen Brotkrumen zu erhaschen. Schnell und flink sind sie ja“, schreibt Rainer Halfar zu seinem Foto. Möge es der Möwe munden!



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



Namenstag

Dorothea

Die Heilige Dorothea lebte um 300 nach Christus in Cäsarea. Sie wies einen Verehrer ab, weil ihr einziger Bräutigam Jesus Christus sein sollte. Si starb als Märtyrerin.

Kinder fragen

Was versteht man unter dem Begriff London-Eye?

Das London-Eye (übersetzt: Auge von London) ist ein Riesenrad am Ufer der Themse und mit einer Höhe von 135 Metern das höchste in ganz Europa. Seine 32 verglasten Gondeln symbolisieren die 32 Stadtteile der britischen Hauptstadt.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort b) Der US-Schriftsteller Philip Roth (1933-2018) löste mit seinem Roman *Portnoy's Complaint* im Jahr 1969 einen Skandal aus – und das obszön-komische Werk wurde ein Bestseller.

Die **tz**-Ratgeber

Schreib doch Petra Staubiges Bad

Beim Putzen ist mir aufgefallen, dass das Badezimmer immer staubiger ist als der Rest der Wohnung. Woran liegt das und wie kann ich das verhindern?

GEORG H., NEUHAUSEN

Von dem Badezimmer als Staubfänger in der Wohnung berichten viele Menschen. Tatsächlich gibt es keine Belege dafür, dass das Bad immer am staubigsten ist. Der Grad der Verstaubung ist abhängig von den Gegebenheiten in der Wohnung. Besonders viel Staub kann in einem Bad ohne Fenster entstehen, denn regelmäßiges Lüften transportiert den Staub aus der Wohnung. Ein Irrglaube ist dagegen,

dass das Lüften die Räume umso mehr einstaubt. Denn durch regelmäßiges Lüften gelangt mehr Staub nach außen als hineinkommt. Ein weiterer Faktor könnte eine laufende Heizung sein. Denn Heizen wirbelt die Luft und damit auch Staub auf. Genauso verhält es sich bei Lüftungen oder Wäschetrocknern. Zudem sollten Textilien, sprich Wäsche, viele Handtücher oder offene Klopapierrollen nicht im Bad gelagert werden. Generell sollte man regelmäßig lüften und Staub wischen. Dennoch: Staub ist etwas ganz Natürliches und kann nicht ganz verhindert werden.



Gesundheit Zweitmeinung holen

Ich habe seit einiger Zeit einen Bandscheibenvorfall und eigentlich keine starken Schmerzen. Mein behandelnder Orthopäde sagte mir, ich müsse mich unbedingt operieren lassen. Gibt es denn eine Alternative zur Operation?

EVA (55)

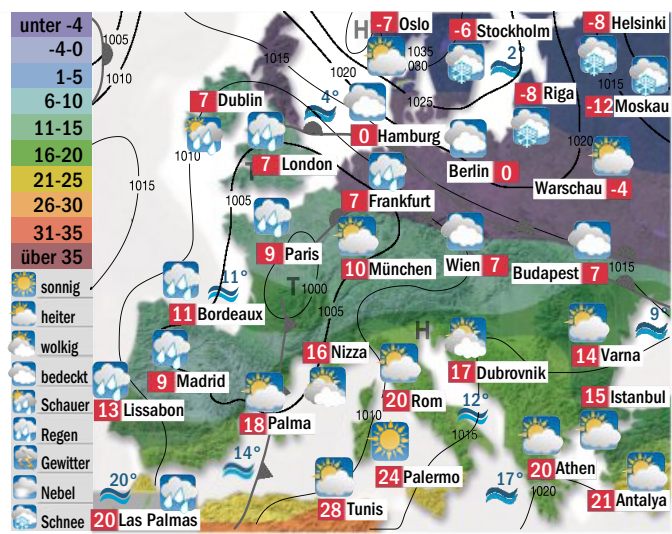
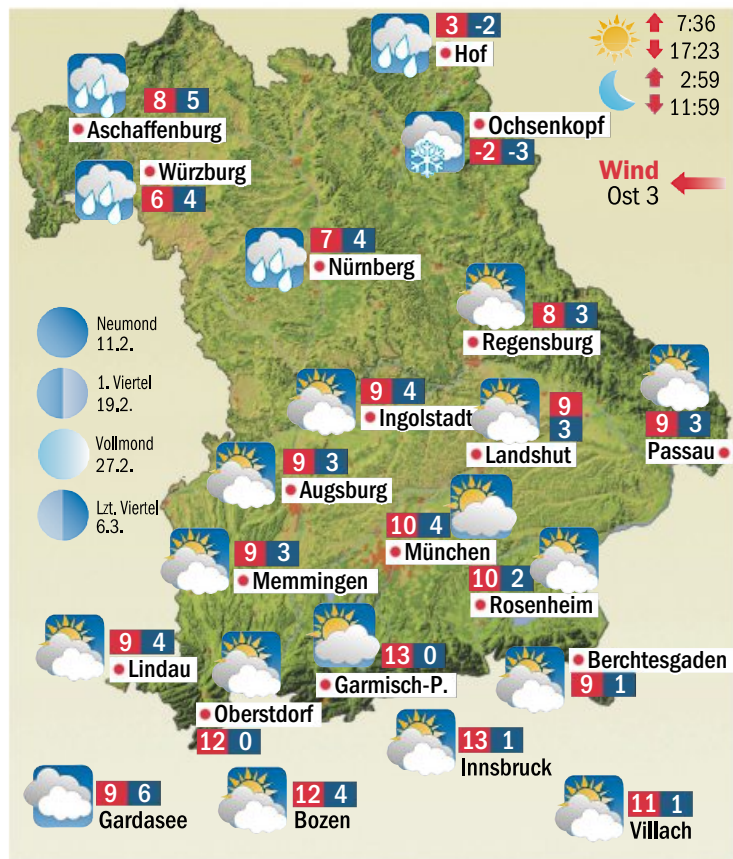
Eine Operation sollte grundsätzlich immer die letzte Option sein, nachdem alle konservativen Maßnahmen ausgeschöpft wurden. Die Indikation – also praktisch die Notwendigkeit – zum Operieren sollte ausschließlich durch den Patienten selbst oder durch einen Neurologen gestellt werden, der anhand einer Untersuchung eine zunehmende Nervenschädigung feststellt. Das

heißt, wenn die Patientin bzw. der Patient starke Schmerzen hat und der Alltag und vor allem die Lebensqualität darunter leiden. Die Schmerzen lassen sich durch eine Spritze, mit Physiotherapie oder einer Kombination aus unterschiedlichen Maßnahmen reduzieren. Als Patientin bzw. Patient haben Sie sogar ein Recht darauf, sich eine zweite Meinung einzuholen. Für diese Zweitmeinung empfiehlt sich ein Orthopäde, der sich auf konservative Verfahren an der Wirbelsäule spezialisiert hat.



DR. WILLIBALD WALTER ORTHOPÄDE MARIANOWICZ ZENTRUM MÜNCHEN

Vor allem nach Süden hin freundlich



Reisewetter

Alpensüdseite: Wechselnd bis stark bewölkt, 9 bis 12 Grad.
Österreich, Schweiz: Unterschiedlich bewölkt, Tageshöchstwerte von 7 bis 13 Grad.
Italien, Malta: Im Norden bedeckt, sonst freundlich, Tageshöchstwerte 11 bis 24 Grad.
Spanien, Portugal: Meist wolbig, in Madrid fällt Regen, Maxima bei 9 bis 18 Grad.
Griechenland, Türkei, Zypern: Meist heiter, Nordgriechenland wolbig, Werte 15 bis 23 Grad.
Benelux, Nordfrankreich: Gebietsweise Regen, 5 bis 8 Grad.

Slowenien, Kroatien: Meist wechselnd wolbig, bis 18 Grad.
Südfrankreich: Wolbig, Bordeaux Regen, 11 bis 18 Grad.
Israel, Ägypten: Es wird freundlich und niederschlagsfrei, Werte von 21 bis 25 Grad.
Mallorca, Ibiza: Auf beiden Inseln wird es heiter, Tageshöchstwerte 17 bis 18 Grad.
Madeira, Kanarische Inseln: Regen, Fuerteventura und Teneriffa heiter, 17 bis 22 Grad.
Tunesien, Marokko: Tunesien heiter, sonst oft Wolken und Niederschläge, 15 bis 27 Grad.



tz Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Sebastian Arbingler
Stellv. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder
Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.); Produktion Lokales: Armin Geier; Bayern: Claudia Möllers, Katrin Woitsch (Stellv.); Kultur & TV: Michael Schliecher; Sport: Florian Benedikt, Armin Gibis, Mathias Müller (Stellv.); Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur); Service & Panorama: Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer; Wirtschaft: Corinna Maier; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Manner; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax: 53 06-552 Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222 Anzeigen-Fax: 53 06-640/641 Verlagsleitung: Werbemarkt: Andrea Schaller Vertriebsleitung: Tobias Hagmann Anzeigenpreisliste Nr. 77, Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz), Abonnementpreis monatlich Euro 34,95 frei Haus (einschließl. gesetzlicher USt.). Abbestellungen können nur in Textform (§126b BGB) mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin. Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arbingler. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.

WISSEN, WAS ZÄHLT
Geprüfte Auflage
Klare Basis für den Werbemarkt