



**Widder**

21.-31.3. Missgünstigen Menschen sollten Sie schnell den Rücken kehren. Je eher, desto besser! 1.-10.4. Ihr Schwung reißt auch die andern mit. 11.-20.4. Tanken Sie neue, frische Energien. Die kommenden Tage könnten nun hektisch werden.

**Stier**

21.-30.4. Zerreden Sie bitte das Problem nicht, sondern lösen Sie es nach und nach. 1.-10.5. Ein Kompliment dürfen Sie vertrauen! 11.-20.5. Bedenken Sie bitte, dass Sie eine Zusage gegeben haben.

**Zwillinge**

21.-31.5. Es wäre jetzt wichtig, flexibel zu bleiben. Denn, wer weiß, was noch alles geschehen wird! 1.-11.6. Ihre Zukunft sieht rosiger aus! 12.-21.6. Mit einer unbedachten Bemerkung könnten Sie sich Ärger einhandeln. Vorsicht ist also ratsam.

**Krebs**

22.6.-1.7. Natürlich bleibt Ihr Privatleben zurzeit etwas auf der Strecke. Aber ein dauerhafter Zustand ist es wohl kaum. 2.-12.7. Ihre Energien sind unerschöpflich. 13.-22.7. Schieben Sie Ihre Zweifel bitte zur Seite. Denn sie sind kaum berechtigt.

**Löwe**

23.7.-2.8. Vieles wird leider für selbstverständlich genommen. So ist halt das Leben. 3.-12.8. Qualitativ hochwertige Arbeit macht sich bezahlt! 13.-23.8. Stehen Sie einem Freund mit Rat und Tat zur Seite; er hat Ihnen einst ja auch geholfen.

**Jungfrau**

24.8.-2.9. Man erinnert Sie vielleicht an ein gegebenes Versprechen. Lösen Sie dies ein. 3.-12.9. Ein raffinierter Schachzug von Ihnen! Sehr schlau! 13.-23.9. Laut Ihren Sternen werden Sie heute lediglich einen einzigen Versuch benötigen!

**Waage**

24.9.-3.10. Ein wenig mehr Dreistigkeit dürfen Sie ruhig an den Tag legen. 4.-13.10. In den folgenden Tagen erwartet Sie das große Los! 14.-23.10. Bestimmte Früchte dürfen nun von Ihnen geerntet werden. Das ist der gerechte Lohn für Ihre Mühe!

**Skorpion**

24.10.-2.11. Ihr Leistungsvermögen liegt derzeit ganz eindeutig über dem Durchschnitt. 3.-12.11. Jetzt lassen sich viele Zusammenhänge besser erkennen! 13.-22.11. Sie lernen eine weitere Sonnenseite des Lebens kennen; viel Vergnügen!

**Schütze**

23.11.-2.12. Sie brauchen sich niemandem gegenüber zu rechtfertigen, denn dies ist allein Ihre Angelegenheit. 3.-12.12. Bleiben Sie möglichst realistisch! 13.-21.12. Diese neue Seite, die Sie an jemandem entdeckten, muss Sie nicht erschrecken!

**Steinbock**

22.-31.12. Sie haben einen gewissen Machtinstinkt entwickelt. Das merkt man recht deutlich. 1.-10.1. All Ihre Strapazen dürften sich bald lohnen. 11.-20.1. Derartige Kleinigkeiten werden Sie ja hoffentlich nicht aus dem Konzept bringen!

**Wassermann**

21.-30.1. Eine verrückte Idee! Vielleicht ist sie ja sogar zu realisieren. 31.1.-9.2. Katerstimmung heute? Nicht unterkriegen lassen! 10.-19.2. Die von Ihnen betriebene Ursachenforschung ergibt heute erste Erkenntnisse.

**Fische**

20.-28.[Januar]2. Jemand könnte jetzt mit einem für ihn wichtigen Anliegen zu Ihnen kommen. 1.-10.3. An Ihnen hat es nicht gelegen. Sie sind nicht schuld! 11.-20.3. Das Problem ist hausgemacht. Und, entsprechend schnell zu bewältigen.

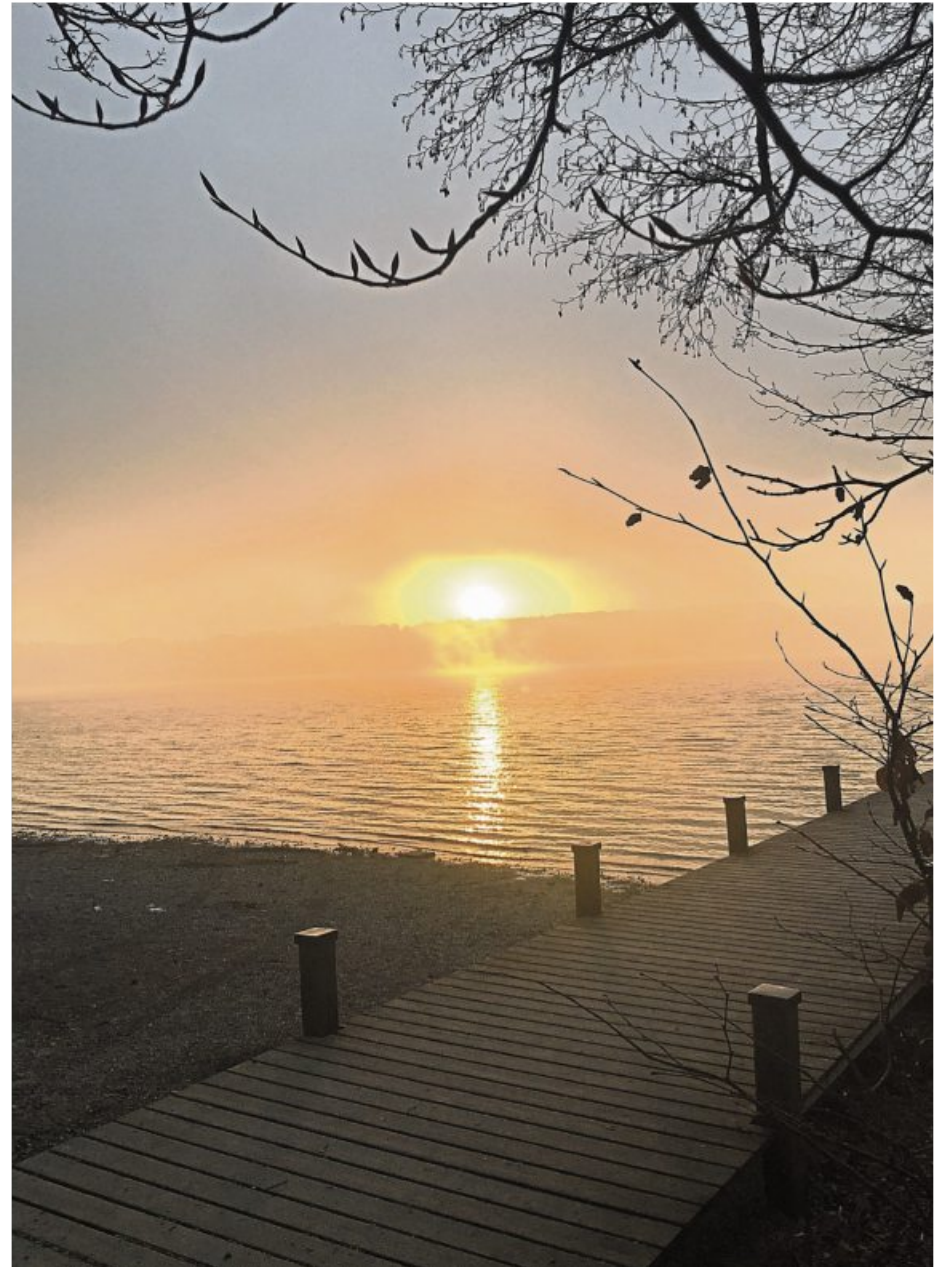
Das **tz**-Leserfoto von Ricarda Auer aus Feldafing

**Kurzer Urlaub für die Augen**

Auf dem Weg zur Arbeit entlang der Seestraße von Feldafing Richtung Starnberg musste Ricarda Auer einfach kurz anhalten und dem faszinierenden Lichtspiel der aufgehenden Sonne ein paar Minuten zuschauen. „Herrlich und absolut entspannend war der kurze Augenurlaub“, wie unsere Leserin schreibt. So fängt der Tag richtig gut an.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträt von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



**Namenstag**

**Wolfram**

Wolfram, der erste Abt der Prämonstratenserabtei Wadgasen (Saarland), starb nach einem arbeitsreichen und demütigen Leben im Dienste Gottes am 25.1.1158.

**Kinder fragen**

**Wie säubern Kängurus ihren Beutel?**

Kängurubabys kommen nach einem Monat zur Welt und bleiben dann acht bis neun Monate im Beutel der Mutter, wo sie gesäugt werden. Die Hinterlassenschaften der Jungen entsorgt die Mutter, indem sie ihren Beutel regelmäßig ausleckt.

**Lösung von Seite 1**

Richtig ist Antwort b) Nach dem Brand der Kathedrale Notre Dame führt der Pariser Eiffelturm die Liste der meistbesuchtesten Attraktionen in Europa an. Pro Jahr betreten ihn sich fast 7 Millionen Menschen.

Die **tz**-Ratgeber

**Frag doch Claudia Erstes Treffen ...**

*Ich habe beim Online-Dating jemanden kennengelernt. Wie kann ich sicher sein, dass ich ihm vertrauen kann?* T. L.

Ich würde versuchen, ihn möglichst schnell persönlich kennenzulernen. Dann träumen Sie nicht länger von Ihrem Prinzen, sondern können den ersten „Wahrheits-Check“ machen. Entspricht er der Person, als er sich online ausgegeben hat? Was und wie erzählt er von sich? Hat er wirklich diese Hobbys, kennt er sich damit aus? Wie geht er auf Sie zu, wenn er Sie „live“ trifft? Mich würden zu viele platte Komplimente missverständlich machen. Oder, wenn er gleich ins nächste Bettchen will.

Aber jede und jeder hat andere Erwartungen. Ehrlich gesagt würde ich auch seine Online-Profilen auf Facebook & Co. suchen. Oft verrät das eine Menge, von Ex-Lieben bis zum Freundeskreis. Das ist nicht böse gemeint, sondern Vorsicht. Wenn Sie sich lieber überraschen lassen, machen Sie das natürlich nicht. Beim zweiten Date würde ich versuchen, etwas zu unternehmen. Beiläufig, beim Sport bis zum Stau, lernt man jemanden „ungeschminkt“ kennen. Hundertprozentige Sicherheit gibt es in der Liebe leider nie. Aber in der Wirklichkeit können Bauchgefühl und Herz besser entscheiden als online...



**Gesundheit Rückenschmerzen**

*Wegen dauerhaft anhaltender Rückenschmerzen wurde ich schließlich geröntgt, wobei ein Bandscheibenvorfall festgestellt wurde. Der Arzt riet mir daraufhin zu einer OP. Nun habe ich plötzlich keinerlei Schmerzen mehr. Muss ich mich trotzdem operieren lassen?*

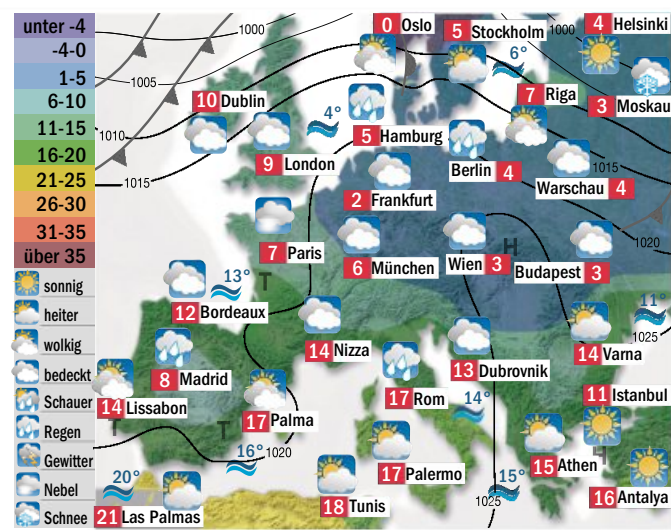
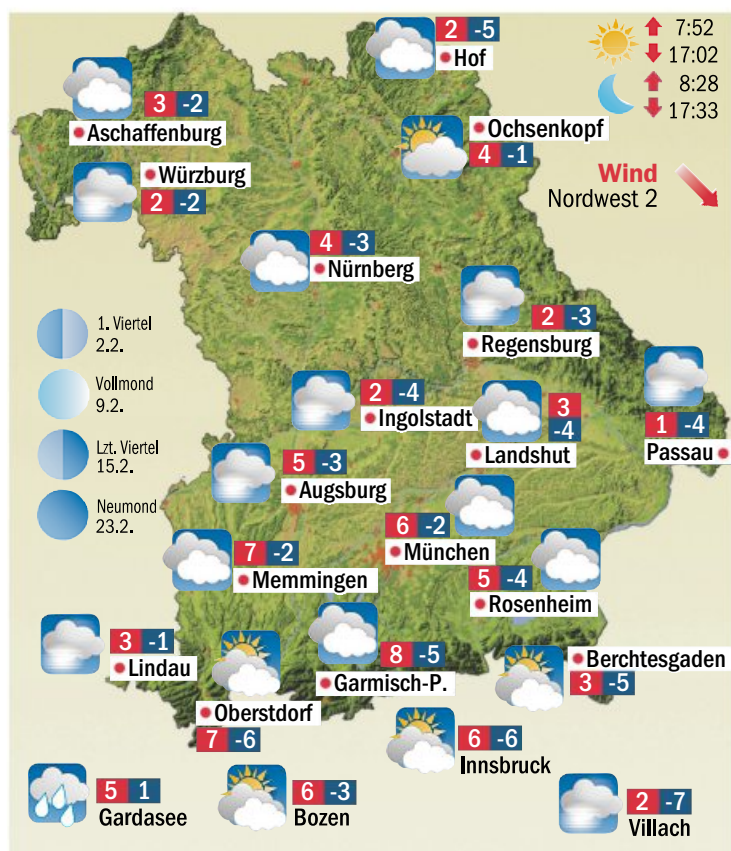
In solchen Fällen sage ich immer gerne: Ein Befund ohne Schmerzen ist lediglich ein Erkenntnis. Meiner Meinung nach gibt es keinerlei Zusammenhang zwischen Röntgenbild und Rückenschmerz. Für 60 Prozent der Rückenschmerzen gibt es keine fundierte Diagnose. Auf der anderen Seite habe ich Röntgenbilder mit Bandscheibenvorfällen gesehen, die zu völlig schmerz-

freien Patienten gehört haben. Folglich macht es keinen Sinn, immer nur ein Bild verbessern zu wollen. Nicht ohne Grund kehren 40 Prozent der Patienten nach einer Rückenoperation innerhalb eines Jahres in die Therapie zurück. Ich rate zu gesundem Menschenverstand – und Selbstbewusstsein! Sie haben keine Schmerzen? Dann ist auch keine Behandlung nötig. Und falls doch: Stimmen Sie nur dann einer OP zu, wenn alle konservativen Behandlungsmethoden ausgeschöpft sind.



DR. MARTIN MARIANOWICZ  
MEDIZIN-ZENTRUM  
MÜNCHEN-BOGENHAUSEN

**Im Tagesverlauf zunehmende Bewölkung**



**tz** Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser  
Chefredakteur: Sebastian Arbingler  
Stellf. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder  
Chefredakteur: Andreas Beez  
Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellf.); Produktion Lokales: Armin Geier; Bayern: Claudia Möllers; Kultur & TV: Michael Schleicher; Sport: Florian Benedikt, Armin Gibis, Mathias Müller (Stellf.); Service & Panorama: Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer; Wirtschaft: Corinna Maier; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552; Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222; Anzeigen-Fax: 53 06-640/641; Verlagsleitung Werbekunde: Andrea Schaller; Vertriebsleitung: Tobias Hagmann; Anzeigenpreisliste Nr. 76; Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz); Abonnementpreis monatlich Euro 32,95 frei Haus (einschlißl. Euro 2,15 MwSt.); Abbestellungen können nur in Textform (§126b BGB) mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin; Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arbingler. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München. Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.

WISSEN. WAS ZÄHLT  
Geprüfte Auflage  
Klare Basis für den Werbermarkt