



**Widder**

21.-31.3. Entsorgen Sie Ihren Seelenmüll! Sie bekommen nämlich ziemlichen Aufwind. 1.-10.4. Die erhoffte gute Nachricht trifft ein. 11.-20.4. Eine Erfahrung macht Sie klüger.

**Stier**

21.-30.4. Ehe Sie eine Brücke hinter sich abbrechen, sollten Sie noch einmal alle Kosten überdenken. 1.-10.5. Gehen Sie Schritt für Schritt vor. Übereifer könnte Ihrer Sache schaden! 11.-20.5. Betrachten Sie die Sache als abgeschlossen!

**Zwillinge**

21.-31.5. Ein Vorhaben nur nicht auf die lange Bank schieben! Das könnte sich sonst rächen. 1.-11.6. Verlangen Sie heute eine angemessene Zulage. 12.-21.6. Noch ließe sich eine alte Entscheidung leicht rückgängig machen.

**Krebs**

22.6.-1.7. Alles gleichzeitig anzufangen, würde nicht klappen. Stets nach und nach vorgehen. 2.-12.7. Hektik bringt Sie nicht vorwärts! 13.-22.7. Man empfängt Sie mit weit offenen Armen! Damit haben Sie bestimmt nicht gerechnet.

**Löwe**

23.7.-2.8. Kleine Ursache, große Wirkung. Das könnte eine belanglose Verwechslung bewirken. 3.-12.8. Zählen Sie den Skeptikern ruhig auf, was Sie schon alles geleistet haben! 13.-23.8. Größere Anforderungen könnten nun auf Sie zukommen.

**Jungfrau**

24.8.-2.9. Für den Plan eines Bekannten fehlt Ihnen das Verständnis. Das ändert sich aber bald. 3.-12.9. Treffen Sie gewisse Vorsichtsmaßnahmen. Denn sicher ist sicher! 13.-23.9. Eine Fehleinschätzung könnte Konsequenzen nach sich ziehen.

**Waage**

24.9.-3.10. Bisher haben Sie keinen Fehler gemacht. Das dürfte auch so bleiben. 4.-13.10. Der erste Versuch hat bereits geklappt. 14.-23.10. Sie gewöhnen sich langsam an einen Gedanken und stellen fest, die Sache ist nicht so schlimm.

**Skorpion**

24.10.-2.11. Die Zeit für einen Besuch sollten Sie erübrigen. Man wartet auf Sie. 3.-12.11. Beziehen Sie eine Person in Ihr Projekt mit ein. 13.-22.11. Ihre zwiespältigen Gefühle sind verständlich. Aber die Sache ist ohne jeden Haken!

**Schütze**

23.11.-2.12. Für Veränderungen bieten sich jetzt einige recht interessante Möglichkeiten. 3.-12.12. Halten Sie an den alten Entschlüssen fest. 13.-21.12. Falls Sie sich zu sehr abkapseln, könnten Sie die beste Chance verpassen!

**Steinbock**

22.-31.12. Wenn Sie ein fälliges Gespräch führen möchten, sollten Sie dies jetzt tun! 1.-10.1. Denken Sie auch mal daran, sich zu entspannen. 11.-20.1. Die Aufgabe, die Ihnen zunächst schier unlösbar erschien, entpuppt sich nun als relativ einfach.

**Wassermann**

21.-30.1. Sie möchten in ein Projekt einsteigen. Das darf aber nicht bedeuten, auf lange Zeit gebunden zu sein! 31.1.-9.2. Der Weg des geringsten Widerstandes könnte Probleme bringen. 10.-19.2. Ein Versprechen sollten Sie einhalten.

**Fische**

20.-28.[29]. Lassen Sie sich von der allgemein verbreiteten Hektik nur nicht anstecken! 1.-10.3. Auf todsichere Geheimtipps sollten Sie sich bitte nicht verlassen! 11.-20.3. Vertragliche Einwände werden Sie bestimmt nicht vorbringen. Die Sache ist perfekt.

Das **tz**-Leserfoto von Norbert Schärfl

**Tornado am Horizont**

„Ich fahre mit meinem Kajak gerne am Staffelsee auf die Insel Wörth und liege in der Hängematte in der Hawaibucht“, schreibt uns Norbert Schärfl. Auf der Rückfahrt ist ihm letztes diese „Wolkenformation in Tornadoform“ aufgefallen. Schnell das Handy gezückt und mit uns allen geteilt! Herzlichen Dank für dieses tolle Naturerlebnis.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



**Namenstag**

**Rudolf**

Rudolf (Rodolfo) von Gubbio machte aus seiner Burg ein Kloster und wurde Mönch. Der fromme Mann bekämpfte energisch die Missstände in der Kirche. Er starb 1064.

**Kinder fragen**

**Woher kommt das Wort Amok?**

Wenn jemand total ausrastet und zum Beispiel als Amokschütze ein Blutbad unter Unschuldigen anrichtet, dann verwenden wir einen Begriff, der ursprünglich aus dem Malaisischen stammt. Da heißt nämlich das Wort „amok“, „zornig“ oder „rasend“.

**Lösung von Seite 1**

Richtig ist Antwort d) Väter waren in Deutschland bei der Geburt eines Kindes 2019 durchschnittlich 34,6 Jahre alt. Damit waren sie 3,6 Jahre älter als 1991. Auch die Mütter waren mit 31,5 Jahren 3,6 Jahre älter.

Die **tz**-Ratgeber

**Schreib doch Petra Krokodilstränen**

Woher kommt die Redewendung Krokodilstränen weinen?  
ANJA S., MÜNCHEN

Im Mittelalter unterstellte man den Krokodilen, dass sie Menschen anlocken möchten, indem sie Geräusche wie weinende Kinder machen. Angeblich eilten die Leute häufig zur Hilfe und wurden dann von den Krokodilen gefressen. In Wirklichkeit schreien aber einfach die Jungtiere kurz vor dem Schlüpfen. In dieser Zeit ist das Muttertier tatsächlich besonders aggressiv. Außerdem kann man beobachten, dass Krokodilen beim Fressen Tränen aus den Augen kullern. Das wurde als besonders fies

und heuchlerisch angesehen. Die Redewendung „Krokodilstränen weinen“ verwendet man deshalb noch heute, wenn jemand Mitgefühl vortäuscht. Die großen Echten können aber gar nichts dafür, dass sie beim Fressen weinen, denn wenn sich ihr Oberkiefer beim Fressen hebt, drückt dieser automatisch auf eine Drüse hinter dem dritten Augenlid, die ein Sekret absondert. Auch beim Menschen kann man Tränenflüssigkeit erzeugen, wenn man leicht an den inneren Augwinkel drückt. Daher kommt auch die Redensart „auf die Tränen-drüse drücken“, wenn jemand Rührung wecken will.



**Gesundheit Akute Schmerzen**

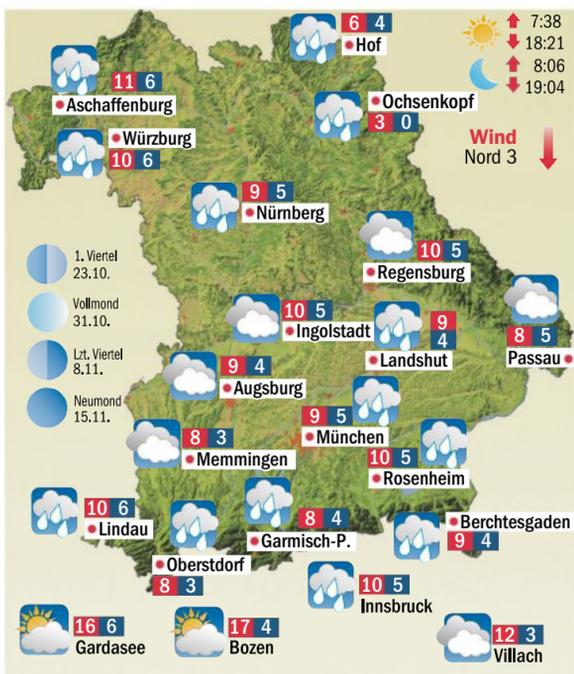
Als ich mich neulich bückte, schoss es mir in den unteren Rücken und ich war bewegungsunfähig. Nach einiger Zeit war der Schmerz weg. Woher kommt so etwas und was empfehlen Sie?

Dieses Phänomen ist im Volksmund als Hexenschuss bekannt: plötzliche, sehr heftige und stechende Schmerzen im tiefen Rücken. Danach ist Bewegung eingeschränkt, oder gar nicht mehr möglich. Ausgelöst wird das „akute LWS-Syndrom“ meist durch alltägliche Belastungen bei Sport oder im Alltag. Häufig denken Betroffene gleich an einen Bandscheibenvorfall. Hauptsächlich wird ein Hexenschuss aber durch eine Blockade eines Wirbels, Verspannungen oder

Verkrampfungen der Muskulatur oder einfach nur durch Überlastung verursacht. Legen Sie sich auf eine nicht ganz harte Unterlage, die Beine erhöht an der Hüfte gebeugt. Ein wärmendes Kissen oder eine Wärmeflasche entspannt den Schmerz. Außerdem kann ein Schmerzmittel durchaus ratsam sein. Bei bleibenden Beschwerden suchen Sie in den nächsten Tagen einen Physio-, besser einen Manualtherapeuten auf. Treten die Probleme öfter auf, gehen Sie einmal zum Orthopäden. DR. MED. WILLIBALD WALTER FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE, INTERVENTIONELLE SCHMERZTHERAPIE MARIANOWICZ ZENTRUM MÜNCHEN



**Bei starker Bewölkung oft Nieselregen**



**Südbayern**  
Heute bleibt der Himmel meist stark bewölkt. Dabei muss immer wieder mit Nieselregen gerechnet werden. Tageshöchstwerte 8 bis 10 Grad. In der Nacht zum Sonntag vor allem im Süden noch etwas Nieselregen.

**Nordbayern**  
Heute wird es überwiegend bedeckt bei häufigem Nieselregen. Herbstlich kalte 6 bis 10 Grad. Dazu weht ein schwacher Wind um Nord.

**Bergwetter**  
Heute entlang und nördlich des Alpenhauptkammes Wolken, Nebel und leichte Niederschläge. Im Tagesverlauf lokale Auflockerungen. In den Südalpen freundlicher. Tageshöchstwerte in 2000 Metern um 1 Grad.

**Weitere Aussichten**  
Morgen erst bewölkt, aber meist trocken. Am Nachmittag kommt die Sonne raus. Montag Auflockerungen.

**Bauernregel**  
Wie im Oktober die Regen hausen, so im Dezember die Winde sausen.

**Münchener Rekorde**  
am 17.10. in München  
Tag Maximum 26,6°(1967) 11,1°(2000)  
Tag Minimum 2,2°(1887) -4,3°(1889)  
Nacht Maximum 11,1°(2000)  
Nacht Minimum -4,3°(1889)

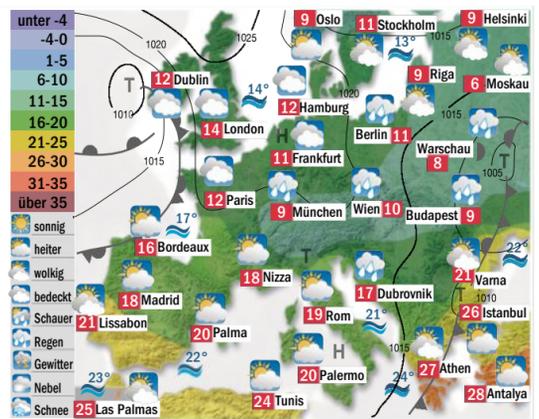
**Biowetter**  
Das Wohlbefinden wird nicht ungünstig beeinflusst, und die Stimmung ist meist ausgeglichen.

**Pollenflug**  
Aufgrund der fortgeschrittenen Jahreszeit ist der Flug von Gräserpollen nur vereinzelt und sehr schwach.

**Reisewetter**  
Alpensüdseite: Aufgeheitert mit viel Sonne, 15 bis 17 Grad.  
Österreich, Schweiz: Oft bewölkt, Regen, in der Schweiz teils wolkig, von 9 bis 12 Grad.  
Italien, Malta: Meist heiter, in Neapel jedoch Regen, Tageshöchstwerte 15 bis 23 Grad.  
Spanien, Portugal: Überwiegend heiter, im Nordosten Spaniens Regen, 18 bis 23 Grad.  
Griechenland, Türkei, Zypern: Sonnenschein und Wolkenfelder, Werte von 25 bis 29 Grad.  
Benelux, Nordfrankreich: Oft stark bewölkt, 10 bis 13 Grad.

**Slowenien, Kroatien:** Wolken, Dubrovnik Regen, bis 17 Grad.  
**Südfrankreich:** Überall nur leicht bewölkt, 16 bis 18 Grad.  
**Israel, Ägypten:** In Israel heiter, sonst Sonne pur, Tageshöchstwerte von 29 bis 37 Grad.  
**Mallorca, Ibiza:** Auf beiden Inseln ist es meist heiter bei Temperaturen um 20 Grad.  
**Madeira, Kanarische Inseln:** Heiter, auf Teneriffa und Gran Canaria wolkig, 23 bis 26 Grad.  
**Tunesien, Marokko:** Auf Djerba wechselnd wolkig, sonst überall heiter, Werte 22 bis 25 Grad.

Nullgradgrenze: 2300 m  
Schneefallgrenze: 1200 m  
Zillertaler Alpen: -13  
Großglockner: -13  
Zugspitze: -7  
Wendelstein: -2  
Venedig: 15  
Bozen: 17  
Innsbruck: 10  
Garmisch-P.: 8  
München: 9  
Ingolstadt: 10  
Nürnberg: 9



**tz** Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser  
Chefredakteur: Sebastian Arbingler  
Stellv. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder  
Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.); Produktion Lokales: Armin Geier; Bayern: Claudia Möllers; Kultur & TV: Michael Schleicher; Sport: Florian Benedikt, Armin Gibis, Mathias Müller (Stellv.); Gesundheit: Andreas Beetz (Chefredakteur), Dr. Barbara Nazarewsky; Service & Panorama: Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer; Wirtschaft: Corinna Maier; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552 Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222 Anzeigen-Fax: 53 06-640/641 Verlagsleitung Werbemärkte: Andrea Schaller Vertriebsleitung: Tobias Hagmann Anzeigenpreisliste Nr. 76, Abonnementpreis monatlich Euro 32,95 frei Haus (einschließl. gesetzlicher USt.). Abbestellungen können nur in Textform (§126b BGB) mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin. Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arbingler. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.

**WISSEN, WAS ZÄHLT**  
Geprüfte Auflage  
Klare Basis für den Werbemarkt