



Widder

21.-31.3. Die Geschichte hängt an einem dünnen Faden. Laut Ihren Sternen dürften Sie aber Glück haben. 1.-10.4. Sie besitzen Chancen! Sie sollten aber nicht vorschnell und unkontrolliert danach greifen. 11.-20.4. Die Aussage weckt Hoffnungen.

Stier

21.-30.4. Auf Klatsch und Tratsch sollten Sie überhaupt nichts geben. Der Wahrheitsgehalt liegt bei Null! 1.-10.5. Halten Sie sich bitte einfach an die Methode, die sich seit Jahr und Tag bewährt hat. 11.-20.5. Jemand hat Ihre Fürsorge sehr verdient.

Zwillinge

21.-31.5. Bislang war alles im grünen Bereich, was aber nicht bedeutet, dass Sie heute riskanter vorgehen dürfen. 1.-11.6. Vernachlässigen Sie Ihre eigenen Interessen? Dies sollten Sie nicht tun. 12.-21.6. Ihre gute Stimmung steckt andere an.

Krebs

22.6.-1.7. Sie sind jeder beliebigen Herausforderung gewachsen, so scheint es. Also, trauen Sie sich etwas zu! 2.-12.7. Haben Sie vielleicht das große Los gezogen? Es sieht beinahe schon danach aus. 13.-22.7. Positiv, besonnen reagiert zu haben!

Löwe

23.7.-2.8. Ihr angestrebtes Ziel erreichen Sie in Kürze nahezu mühelos. Und es spricht sich natürlich herum! 3.-12.8. So ganz entspricht die Sache nicht Ihren Erwartungen. Jedoch zufrieden dürfen Sie dennoch sein. 13.-23.8. Man wird Sie verstehen!

Jungfrau

24.8.-2.9. Ihre Einsatzbereitschaft ist wirklich beeindruckend. Ihnen scheint nichts zu viel zu werden! 3.-12.9. Spielen Sie heute doch einmal selbst Schicksal! Die Möglichkeit dazu ergibt sich ohne Ihr Zutun. 13.-23.9. Sie wissen, Eindruck zu machen!

Waage

24.9.-3.10. Präsentieren Sie einer Person heute die Rechnung für das Geschehene. 4.-13.10. Den Glauben an Ihr Improvisationstalent müssen Sie nicht begraben, nur weil diese Aktion schief gegangen ist! 14.-23.10. Ihr Elan wirkt positiv auf die andern.

Skorpion

24.10.-2.11. Ihre Leistungskurve steigt steil nach oben. Könnte sein, dass Sie ein lange verfolgtes Ziel erreichen. 3.-12.11. Eigeninitiative heißt das Zauberwort! Immer nur warten auf die anderen ist kaum vorteilhaft. 13.-22.11. Wohin soll die Reise gehen?

Schütze

23.11.-2.12. Mit Ihrer heiteren, gelassenen Art bewältigen Sie diesen stressigen Tag in relativer Ruhe. 3.-12.12. Jene behördliche Angelegenheit wird nun, endlich, einem für Sie positiven Ende zugeführt! 13.-21.12. Sie möchten in letzter Minute absagen?

Steinbock

22.-31.12. Der Neubeginn liegt hinter Ihnen. Somit ist der schwerste Schritt erfolgreich absolviert! 1.-10.1. Jemand aus Ihrem Umfeld strapaziert grundlos Ihre Nerven. Weshalb lassen Sie sich das gefallen? 11.-20.1. Änderungen nicht erzwingen!

Wassermann

21.-30.1. Sie wären schlecht beraten, mit dem Kopf durch die Wand zu wollen. Was Zeit braucht, braucht eben Zeit. 31.1.-9.2. Gehen Sie zielstrebig vor. Umwege könnten der Sache abträglich sein. 10.-19.2. Man möchte Sie als Vermittler sehen.

Fische

20.-28.(29).2. Geben Sie sich nicht die Blöße, sich provozieren zu lassen. Das würde Sie nur angreifbar machen. 1.-10.3. Mit Ihrer Freundlichkeit erreichen Sie eine ganze Menge an diesem Tag. 11.-20.3. Halten Sie sich, bitte, stets an die Abmachungen.

Das tz-Leserfoto von Uli und Gabi Metzler aus Ebersberg

Riesiger Besuch

Da haben sich Uli und Gabi Metzler riesig gefreut, als sie kürzlich am Katzenetz ihres Balkons dieses Riesenvieh von Heuschrecke entdeckten.

„Ein beeindruckendes Tier mit fünf Zentimetern Länge und enorm langen Fühlern und Beinen!“, wie unsere Leser begeistert schreiben. Das große grüne Heupferd verweilte noch kurz und flog als bald mit seinen großen Flügeln davon.



ne Heupferd verweilte noch kurz und flog als bald mit seinen großen Flügeln davon.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

Namenstag

Gertrud

Gertrude, die „Meisterin“ von Altenberg, war die Tochter der hl. Elisabeth von Thüringen. Sie soll die Gabe der Weissagung besessen haben. Sie starb im Jahre 1279.

Kinder fragen

Was ist Permafrost?

So nennt man Erdböden, die das ganze Jahr über gefroren sind. Sie befinden sich u. a. in der Arktis, Antarktis, Grönland, Russland, China und Alaska. Durch den Klimawandel tauen aber immer mehr dieser Dauerfrostböden auf.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort c) Tromsø. Die norwegische Stadt liegt 344 Kilometer nördlich des Polarkreises und hat über 15000 Studenten, Sie ist die sechstgrößte Universität des skandinavischen Landes.

Die tz-Ratgeber

Schreib doch Petra Sonnenbrand bei Pflanzen

Obwohl ich meine Pflanzen auf dem Balkon regelmäßig gieße, bekommen die Blätter braune Flecken – als wären sie verbrannt. Können Pflanzen auch einen Sonnenbrand bekommen?

INGE G. AUS SCHWABING

Wenn die Sonne vom Himmel scheint, müssen sich Menschen und auch Pflanzen vor zu intensiver Bestrahlung schützen. Auch wie Menschen können Pflanzen einen Sonnenbrand bekommen. Dieser äußert sich vor allem durch eine Verfärbung der Blätter. Die Sonne entzieht der Pflanze die dringend benötigte Feuchtigkeit

und raubt ihr dadurch auch die gesunde grüne Farbe. Bekommen die Blätter einen hellen, beige oder auch dunklen Braunton, ist es meist schon zu spät und die Blätter sind nicht mehr zu retten. Manchmal kann es auch dazu führen, dass die Pflanze ganz eingeht. Damit das nicht passiert, können Pflanzen wie Menschen mit einem Sonnenschirm vor der Sonne geschützt werden. Zudem ist es wichtig, dass die Pflanze an heißen Sommertagen immer genug Wasser bekommt, vor allem bei direkter Sonneneinstrahlung. Genauso wie unsere Haut können sich auch Pflanzen an die Sonne gewöhnen.



Gesundheit Hitzeverödung

Ich habe immer wieder Rückenschmerzen mit gelegentlichem Ziehen in Gesäß und Bein. Eine OP möchte ich vermeiden. Hilft eine Hitzeverödung dagegen?

CHRISTIAN (47)

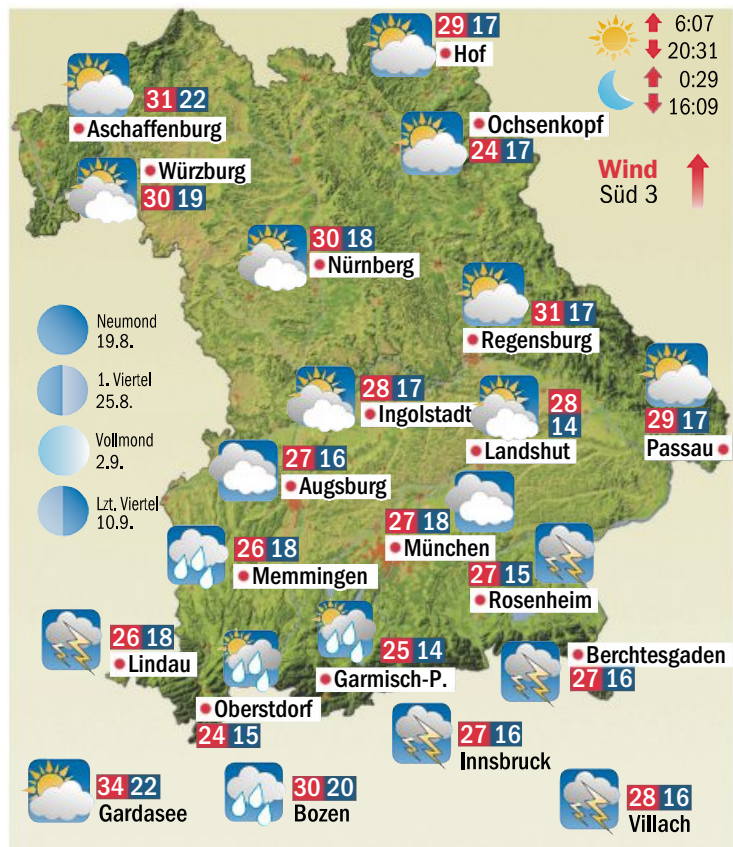
Wirbelgelenkarthrose, auch Facettengelenkarthrose oder Spindylarthrose, kann sehr lange erfolgreich konservativ behandelt werden, ohne sofort an eine Versteifungsoperation denken zu müssen. Die Wirbelgelenk-De-nervierung ist eine hocheffiziente, schonende Methode, um Betroffenen den Schmerz in diesem Bereich zu nehmen. Mit einer hauchdünnen Hitzesonde verodet der Arzt vorübergehend die Nervenfasern, die den Schmerz aus dem Gelenk ins zentrale Nerven-

system leiten. Die Behandlung, bei lokaler Betäubung sowie unter ständiger Röntgenkontrolle durchgeführt, dauert rund eine halbe Stunde und Sie können nach der Behandlung wieder nach Hause gehen. Das Entscheidende zum Gelingen der Therapie ist eine exakte Anamnese und eine genaue Untersuchung. Vor der Denervierung sollte unbedingt eine selektive röntgengesteuerte Injektion der Facettengelenke durchgeführt werden.

DR. MED. WILLIBALD WALTER, FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE UND MANUALTHERAPIE, CHIROPRAKTIKER, INTERVENTIONELLE SCHMERZTHERAPIE MARIANOWICZ ZENTRUM MÜNCHEN



Teils bewölkt, lokale Gewitterschauer



Südbayern Heute zunächst oft noch freundlich, dann Bewölkungszunahme und gebietsweise Schauer und einzelne Gewitter. Die Tageshöchstwerte liegen bei 24 bis 29 Grad. Der Wind weht teils mäßig aus Südwest.

Nordbayern Heute nach sonnigem Beginn von Südwesten einige Wolken. Nachfolgend recht verbreitet Schauer und einige Gewitter. 29 bis 31 Grad.

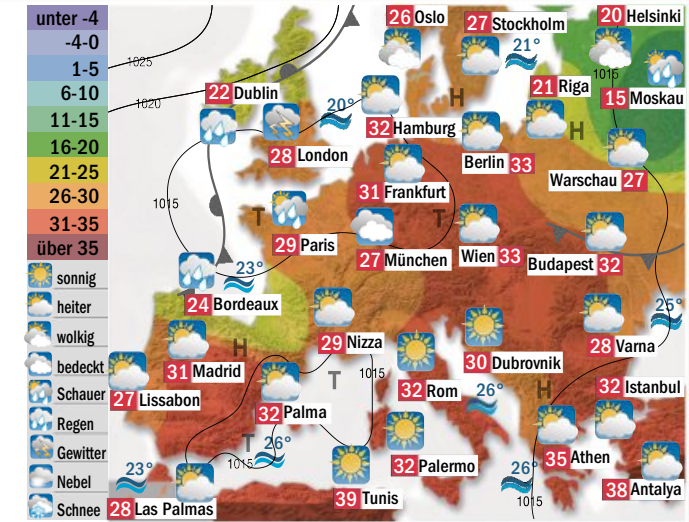
Bergwetter Heute erst sonnig oder gering bewölkt. Dann wachsen die Quellwolken rasch in die Höhe, und nachmittags gibt es verbreitet Schauer- oder Gewitter, die lokal auch kräftig ausfallen. In 2000 m um 19 Grad.

Weitere Aussichten Morgen zeitweise Regen, dann wiederholt Schauer und Gewitter. Am Samstag wird es meist freundlicher.

Bauernregel Wie das Wetter an Kassian hält es noch einige Tage an.

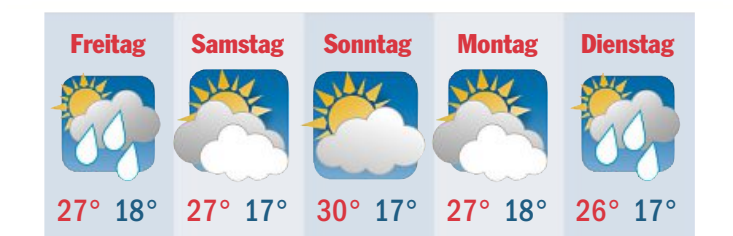
Münchner Rekorde am 13.8. in München Tag Maximum Nacht Maximum 37,1°(2003) 18,4°(2015) Tag Minimum Nacht Minimum 12,7°(1908) 5,8°(1965)

Biowetter In den Mittagsstunden starke Wärmebelastung. Wichtig: ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Pollenflug Es besteht eine starke Belastung durch Beifuß- und eine schwache Belastung durch Ambrosiapollen.



Reisewetter Alpensüdseite: Heiter, Südtirol und Mailand Regen, bis 34 Grad. Österreich, Schweiz: Unbeständig mit Schauern und Gewittern, Werte von 27 bis 33 Grad. Italien, Malta: Heiter oder sonnig, in Norditalien gebietsweise Regen, Werte 31 bis 34 Grad. Spanien, Portugal: Sonnig oder heiter, am Atlantik teils wolbig, Temperaturen 24 bis 31 Grad. Griechenland, Türkei, Zypern: Überall sonnig oder heiter, trocken bei 31 bis 38 Grad. Benelux, Nordfrankreich: Heiter bis wolbig, 29 bis 32 Grad.

Slowenien, Kroatien: Oft heiter, Süden sonnig, bis 33 Grad. Südfrankreich: Heiter, in Bordeaux Regen, 24 bis 32 Grad. Israel, Ägypten: Am Mittelmeer heiter, sonst sonnig, Tageshöchstwerte 31 bis 40 Grad. Mallorca, Ibiza: Auf beiden Inseln wird es heiter, Tageshöchstwerte 31 bis 32 Grad. Madeira, Kanarische Inseln: Meist heiter, auf Fuerteventura wolbig, 27 bis 30 Grad. Tunesien, Marokko: Tunesien sonnig, Marokko heiter bis wolbig, Werte 30 bis 39 Grad.



tz logo, Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser, Chefredakteur: Sebastian Arbing, Stellt. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder, Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.); Produktion Lokales: Armin Geier; Bayern: Claudia Möllers; Kultur & TV: Michael Schleicher; Sport: Florian Benedikt, Armin Gibis, Mathias Müller (Stellv.); Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur), Dr. Barbara Nazarewska; Service & Panorama: Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer; Wirtschaft: Corinna Maier; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552 Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222 Anzeigen-Fax: 53 06-640/641 Verlagsleitung Werbemarkt: Andrea Schaller Vertriebsleitung: Tobias Hagmann Anzeigenpreisliste Nr. 76, Abonnementpreis monatlich Euro 32,95 frei Haus (einschließl. gesetzlicher USt.). Abbestellungen können nur in Textform (§126b BGB) mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin. Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arbing. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet. WISSEN, WAS ZÄHLT Geprüfte Auflage Klare Basis für den Werbemarkt