

## Wirbelsäule / Rücken / Nacken

---

### Wirbelgelenksarthrosen

#### Thermosonde/Kryotherapie

Rücken-Schmerzen, die durch eine Abnutzung der kleinen Facettengelenke verursacht werden, lassen sich durch einen kleinen, eleganten Behandlungsschritt lindern. Man verödet dabei mittels verschiedener Methoden den so genannten Ramus medialis, einen kleinen Ast der Nervenwurzel. Das funktioniert unter C-Bogen oder CT-Kontrolle entweder mit einer Kältetherapie oder einer Radiofrequenz-Sonde, die eingeführt wird und den Nerv kurz auf 80 Grad erhitzt und so ausschaltet. Eine dritte Variante ist das Zerstören des Ramus medialis durch einen Laser. In meiner Praxis bevorzuge ich die Radiofrequenz-Behandlung, die rund 14 Monate anhält. Die oft angewandte Kryotherapie führt dagegen nur zu einer Schmerzunterbrechung von 3 bis 4 Monaten - und das bei fast gleichen Kosten.