

## Wirbelsäule / Rücken / Nacken

---

### Wirbelgelenksarthrosen

#### Hyaluronsäure-Injektion

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Bindegewebes, auch die Gelenksflüssigkeit besteht zu großen Teilen daraus. Bei einer Arthrose ist die normalerweise dickflüssige Gelenkschmiere dünn wie Wasser und sie hat deshalb keine Wirkung mehr. Knochen reibt dann auch Knochen, das tut weh. Spritzt man dann Hyaluronsäure direkt in das schmerzende Gelenk, wirkt das wie ein Schmiermittel, der Schmerz lässt nach. Bewährt haben sich diese Injektionen neben der Knie- und Hüftarthrose auch bei Arthrose der Facettengelenke.