

## Позвоночник / Спина / Шея

---

### Позвоночный Стеноз

#### Физиотерапия

В настоящее время под физиотерапией подразумевается ничто иное, как старая добрая медицинская гимнастика. Мы не только используем ее на первой стадии лечения легких болей, но и комбинируем с интервенционными методами лечения пациентов с более сильными болями на стадии утихания боли. Пока боль острая, проведение физиотерапии не имеет большого смысла, так как, с одной стороны, физиотерапевт расстраивается из-за того, что пациенты не могут выполнять упражнения из-за боли, а с другой стороны, пациенты могут почувствовать себя хуже после физиотерапии. Физиотерапия включает как активные упражнения для укрепления мышц и улучшения координации движений, так и пассивные методы терапии с применением физических стимулов (тепло, холод, давление, электричество и радиация). Существует широкий спектр разных процедур, применяемых физиотерапевтами.