

## Wirbelsäule / Rücken / Nacken

---

### Spinalstenosen

#### Persönliches Gespräch

Vor allen technischen High-Tech-Untersuchungen sollte immer das persönliche Gespräch mit dem Patienten stehen. Denn alleine dadurch kann man in 90 Prozent aller Fälle eine relativ genaue Verdachtsdiagnose stellen. Gezielte Fragen helfen dabei, etwa:

- Wann begann das Geschehen?
- Wie lange bestehen die Schmerzen?
- Ist der Schmerz immer gleich oder verändert er sich?
- Wo genau sitzt der Schmerz?
- Wohin strahlt er aus?
- Wodurch wird er stärker?
- Schmerzt es beim Husten, Niesen, Pressen?
- Ist es im Sitzen oder Gehen besser?

Erst danach kommen gezielte körperliche Untersuchungen im Stehen und Liegen mit neurologischer Funktionstestung dazu.