

Позвоночник / Спина / Шея

Мышечные проблемы

Лечение болевых точек

Если упражнения для растяжки и укрепления не дают желаемых результатов, врач применяет разнообразные техники для растворения болевых точек. Очень успешным оказалось лечение акупунктурой или тем, что известно как „сухое иглоукалывание“. Болевые точки можно также уничтожить путем применения слабых шоковых волн или путем давления руками или палочкой. Применяется также остеопатический метод натяжения и противонатяжения. Болящая часть тела пассивно приводится терапевтом в такую позицию, которая является наименее болезненной, и задерживается в ней 90 секунд каждый раз. Таким образом растягивающиеся рецепторы мышц учатся заново, как поддерживать здоровый баланс, что препятствует появлению болевых точек.