

## Wirbelsäule / Rücken / Nacken

---

### Muskuläre Beschwerden

#### Entspannungstechniken

Unser Nervensystem erzeugt messbare elektrische und magnetische Felder. Deshalb ist der menschliche Körper auch für Magnetfelder empfänglich, die zur Heilung, etwa bei muskulären Verspannungen eingesetzt werden. Sie regen die Durchblutung an und fördern so die Versorgung mit Nährstoffen