

## Позвоночник / Спина / Шея

---

### Диски позвоночника

#### Личная беседа

Личная беседа следует прежде всего, до обследований при помощи технических средств. В 90% всех случаев она позволяет довольно точно определить диагноз. Поставить диагноз нам помогают следующие вопросы:

- Когда началось это явление?
- Когда появилась боль?
- Боль всегда одинаковая, или же она меняется?
- Где в точности болит?
- Куда отдается боль?
- Что усиливает боль?
- Больно ли пациенту при кашле, чихании или нажатии?
- Становится ли пациенту лучше при сидении или ходьбе?

Лишь после этого мы переходим к физическому обследованию, во время которого пациент стоит или лежит. Обследование включает проверку неврологической функции.