

MARIANOWICZ MEDIZIN BEWEGT MÜNCHEN



AKTIONSTAG ZUM TAG DER RÜCKENGESUNDHEIT AM 15.3.2019 AB 14.00 UHR

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

- Die besten Rückenübungen mit dem Theraband und der Faszienrolle
- Die wirkungsvollsten Übungen am Gerät und mit eigenem Körpergewicht
- Kostenlose Fußdruckmessung
- Impulsvortrag: Wie behandelt man den Rücken richtig?
- Alles über Osteopathie
- Infostand und Beratung zum Thema: „Aktives Sitzen“

Mehr Infos finden Sie auf der Rückseite.

Marianowicz Zentrum für Diagnose & Therapie Törringstraße 6 81675 München

www.marianowicz.de

Zeit	3. Stock	4. Stock
um 14:00	Fußdruckmessung Sara Micheler, Zentrum für Körperstatik und Sensomotorik, 20 min.	Rückenübungen mit dem Theraband und der Faszienrolle Christina Karl, PhysioT6, 20 min.
um 14:30	Übungen am Gerät und mit eigenem Körpergewicht Andreas Steiler, Medizinische Kräftigungstherapie, 20 min.	Impulsvortrag: Wie behandelt man den Rücken richtig? Dr. Willibald Walter, Facharzt für Orthopädie und interventionelle Schmerztherapie
um 15:00	Fußdruckmessung Sara Micheler, Zentrum für Körperstatik und Sensomotorik, 20 min.	Rückenübungen mit dem Theraband und der Faszienrolle Christina Karl, PhysioT6, 20 min.
um 15:30	Übungen am Gerät und mit eigenem Körpergewicht Andreas Steiler, Medizinische Kräftigungstherapie, 20 min.	Impulsvortrag: Wie behandelt man den Rücken richtig? Dr. Willibald Walter, Facharzt für Orthopädie und interventionelle Schmerztherapie
um 16:00	Fußdruckmessung Sara Micheler, Zentrum für Körperstatik und Sensomotorik, 20 min.	Rückenübungen mit dem Theraband und der Faszienrolle Christina Karl, PhysioT6, 20 min.
um 16:30	Übungen am Gerät und mit eigenem Körpergewicht Andreas Steiler, Medizinische Kräftigungstherapie, 20 min.	Impulsvortrag: Wie behandelt man den Rücken richtig? Dr. Matthias Schettle, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
um 17:00	Fußdruckmessung Sara Micheler, Zentrum für Körperstatik und Sensomotorik, 20 min.	Rückenübungen mit dem Theraband und der Faszienrolle Christina Karl, PhysioT6, 20 min.
	Infostand und Beratung zum Thema „Aktives Sitzen“ Sabine Krietemeyer von der Fa. Aeris	Osteopathie: Was ist die Osteopathie und welche Behandlungsindikationen gibt es? Stefanie Kohles, Osteopathin