

Wirbelsäule / Rücken / Nacken

Wurzelreizsyndrom

Begleitende Psychosomatik

Die Psychotherapie oder auch die Psychosomatik nimmt einen großen Stellenwert in der Therapie gerade von chronischen Rückenschmerzen ein. Denn sie sind oft ein Ausdruck davon, dass im Gesamtsystem Körper etwas nicht stimmt. Die Ursache davon können ganz verschiedene psychische Belastungssituationen sein. Es gibt sehr unterschiedliche Therapie-Formen. Für manchen kann eine kurzzeitige Verhaltens- oder Fokalthherapie nützlich sein, andere unterziehen sich einer Gesprächspsychotherapie, einer tiefenpsychologischen Psychotherapie oder auch der oft sehr langwierigen analytischen Psychotherapie. Bei einem klar umrissenen Problembereich im Beruf oder im Privatleben kann auch ein Coaching helfen.